

Incidenti nei bambini da ingestione di funghi raccolti in giardino o nel bosco

Promemoria per genitori e responsabili



I bambini sono curiosi per natura e non hanno paura di assaggiare un fungo crudo colto in giardino o nel bosco. Così, possono cogliere funghi commestibili, non commestibili, o, nel peggiore dei casi, funghi velenosi. Tra i funghi potenzialmente velenosi, se ne trovano che possono contenere la tossina letale denominata amatossina/amanitina (veleno della tignosa verdognola, *Amanita phalloides*) che può provocare un danno epatico grave. Perciò il passo più importante è l'esclusione, rispettivamente la conferma di un'intossicazione da amatossine. È anche importante sapere se si tratta di una specie di funghi che può provocare sintomi neurologici o cardiovascolari.

Gli incidenti gravi sono molto rari, ma non possono essere esclusi a priori con assoluta certezza. Nei casi di un ingerimento di una quantità rilevante di funghi, anche nei bambini asintomatici, è necessario intraprendere alcune misure volte a proteggere il bambino da eventuali gravi danni alla salute.

Misure raccomandate:

1. Assunzione di **corpo fruttifero fungino di <math>< 1\text{cm}^2</math>**: aspettare. La dose massima possibile di sostanza tossica è sufficiente solo a causare sintomi lievi. Anche nel caso di funghi contenenti amatossine, non è atteso un danno epatico.
2. Assunzione di **corpo fruttifero fungino >math>> 1\text{cm}^2</math> o parecchi funghi più piccoli** che corrispondono a una quantità totale di >math>> 1\text{cm}^2</math> :
 - a. Carbone attivo 1g/kg di peso corporeo (Carbovit[®]) entro 1 a 2 ore
 - b. Coinvolgimento di un ispettore o esperto dei funghi specializzato per i casi d'emergenza per identificare i funghi (www.vapko.ch)
 - c. È necessario andare d'urgenza in ospedale nel caso risulti che il fungo è velenoso o se tale possibilità non può essere esclusa con certezza.

L'Associazione svizzera degli organi ufficiali di controllo dei funghi (VAPKO) elenca sul suo sito web (www.vapko.ch) tutti i posti di controllo dei funghi con i nomi dei controllori esperti. Inoltre sono elencati i controllori dei funghi specializzati per i casi d'emergenza.

Possibili **specie di funghi tossici** :

- Contenenti **amatossina** :
 - o Tignose verdognole (*Amanita phalloides* e altre specie di *Amanita* sp.)
 - o Lepiote (*Lepiota* sp.)
 - o Galerine (*Galerina* sp., sono abitanti del legno, nascono fra l'altro sui trucioli di legno!)
- Contenenti **psilocibina** :
 - o Certi panaeolus (*Panaeolus* sp.)
- Contenenti **muscarina** :
 - o Inocybi (*Inocybe* sp.)
- Altri funghi non commestibili



Galerina (*Galerina marginata*)

Possibili **sintomi**:

- Intossicazione da **amanitina** : gastroenteriti con un tempo di latenza di 6 a 24h. Dopo si osservano due tipi di insufficienze : epatica e renale acuta. I sintomi non trattati o trattati con ritardo possono avere esito fatale.
- Intossicazione da **psilocibina**: stanchezza, vertigini, allucinazioni, agitazione, pupille dilatate con un tempo di latenza di 15 a 120min.
- Intossicazione da **muscarina** : sudorazione profusa, vertigini, polso lento, pupille ristrette con un tempo di latenza di 15 a 120min.
- Altri funghi non commestibili: sintomi gastrointestinali con un tempo di latenza variabile.

Tox Info Suisse rilascia informazioni sulle intossicazioni 24 ore al giorno, 7 giorni su 7 (numero d'emergenza 145). Anche in caso di presunta o sicura ingestione di funghi prataioli, Tox Info Suisse consiglia specialisti e personale medico.

Bibliografia :

- Beuhler MC, Sasser HC, Watson WA. The outcome of North American pediatric unintentional mushroom ingestions with various decontamination treatments: an analysis of 14 years of TESS data. *Toxicon*. 2009;15:53(4):437-43
- Enjalbert F et al. Amatoxins in wood-rotting *Galerina marginata* *Mycologia*, 2004; 96(4), 720–729
- Matthews AR et al. Survival of *Amanita virosa* poisoning treated with plasmapheresis. *Clin Tox*. 2009;47(7) 744
- Flammer R, Horak E. Giftpilze Pilzgifte. Pilzvergiftungen; ein Nachschlagewerk für Ärzte, Apotheker, Biologen, Mykologen, Pilzexperten und Pilzsammler. Schwabe Verlag, Basel 2003